

Gebed

Waarom bidden?

Bijbelgedeelte: Lucas 11: 1 - 13

Groiegroepen C.G.K. Groningen
Seizoen 2005/2006, nr. 1

Doel van dit gesprekspapier

Dit seizoen behandelen we gemeentebreed de thema's gebed, gemeenschap en tienden. Dit papier is de eerste in de rij en gaat over de redenen waarom we bidden. Het is bestemd voor groeigroepen, wijkkringen en spontaan gevormde groepjes, maar kan natuurlijk ook gebruikt worden voor persoonlijke studie. Het doel is bewustwording en motivatie m.b.t. het gebed.

Ontmoeting met elkaar

- ☛ Wat vind je mooi of moeilijk (naar keuze) aan het bidden?
- ☛ Wat zijn voor jou de belangrijkste redenen om te bidden?
- ☛ Wat zijn bij jou de drie meest voorkomende gebedsonderwerpen?

Een gebed

Here Jezus, leer mij bidden. Geef mij de gave meer op U te vertrouwen. Help mij om eenvoudig en oprecht te bidden. Help mij om trouw te blijven aan mijn tijd met U, iedere dag. Amen.

Een persoonlijk verhaal

"Ik hield God eigenlijk altijd een beetje op afstand. Ik zocht Hem niet zo vaak om eens rustig bij te praten. Inmiddels ontmoeten we elkaar juist erg vaak. En niet even een praatje tussen de bedrijven door, maar we bespreken iedere morgen gedurende een behoorlijke tijd wezenlijke, diep persoonlijke zaken. Ik heb God veel beter leren kennen sinds ik ben gaan bidden.

Het is niet de lange waslijst aan gebedsverhoringen die me in mijn gebedsleven de meeste voldoening hebben gegeven, hoewel ook dat zeer de moeite waard was. Wat me wel het meest geholpen heeft, is mijn sterk verbeterde relatie met God. Toen ik begon te bidden, had ik niet in de gaten, dat dit het gevolg zou zijn. Mensen die niet bidden, onthouden zichzelf Gods overwinnende kracht, en het uiteindelijke gevolg is het vertrouwde gevoel van het te druk hebben, terneergeslagen zijn, uitgebuit of verslagen zijn. Verrassend genoeg lijken heel veel mensen voor zo'n leven te kiezen. Zorg ervoor dat u dat niet doet. Niemand zou eigenlijk zo'n leven moeten leiden. Gebed is de sleutel om Gods overwinnende kracht in uw leven te gaan ervaren.

Wanneer de Heilige Geest u ertoe leidt meer over het gebed te leren, begin u aan een geweldig avontuur. Wanneer u groeit in uw gebedsleven, zal God steeds meer van Zichzelf aan u laten zien en steeds meer van zijn Geest in uw geest geven. Neem van mij aan dat het een ervaring zal zijn die u de meeste voldoening geeft bij het bidden – meer zelfs dan de verhoringen van uw gebeden.

Gemeenschap met God, vertrouwen, vrede, verlossing – dat zijn maar enkele van de geweldige dingen die u zult ervaren wanneer u leert bidden."

Bespreek de stelling: "Bidden is in de eerste plaats werken aan je relatie met God"

Inleiding

Waarom bidden? Veel mensen denken dat bidden zoiets is als Gods aandacht proberen te krijgen voor jouw wensen. Men gaat er vervolgens vaak van uit dat de verhoring van die wensen te maken heeft met de mate van tevredenheid van God over jouw leven.

Eigenlijk is het precies omgekeerd. Bidden wil zeggen dat wij onze aandacht richten op God. Dat wij ons openstellen voor wie Hij is en voor wat Hij met ons wil. In het licht van Zijn bedoelingen met ons leven zijn we klein en schuldig. Gelukkig hoeven wij de verhoring niet te verdienen, maar mogen we leven van Zijn genade. Bidden wil zeggen: Hem echt leren kennen en meer en meer nodig krijgen.

We moeten bidden, omdat God ons wil inschakelen bij Zijn werk in deze wereld. We zijn geschapen als beeldrager van God met de opdracht om als onderkoning (onder God) leiding te geven, te bewerken en te bewaren. Daarbij neemt God ons serieus. We krijgen inspraak en verantwoordelijkheid. Het maakt uit wat we doen en laten, zeggen of verzwijgen. Gelukkig houdt God daarbij wel de "eindredactie....".

Bespreek de stelling: “Verlegenheid met gebed komt vaak voort uit verlegenheid met het geloof in God”

Uit de catechismus

Zondag 45, vraag 116: Waarom hebben de christenen het gebed nodig?

Antwoord: Omdat het gebed het voornaamste deel is van de dankbaarheid die God van ons eist, en omdat God zijn genade en de Heilige Geest alleen wil geven aan hen die Hem met hartelijk verlangen zonder ophouden daarom bidden en daarvoor danken.

Wat valt je op in dit antwoord? Wat heeft dat jou te zeggen?

Bezinning vanuit de bijbel



Lezen Marcus 1: 32 - 39

1. Wat valt je op in vers 35? Wat heeft dit ons te zeggen?



Lezen Mattheüs 6: 6 - 8

2. Wat betekent dit gedeelte voor jou? Let in het bijzonder op vers 8.



Lezen Lucas 11: 1 - 4

3. Hoe heb jij leren bidden? Hoe kun je nog meer leren met betrekking tot het gebed? Hoe kunnen we anderen helpen om te leren bidden?
4. Lucas heeft een korte versie van het “Onze Vader”. Welke vijf gebedspunten worden genoemd? Zijn dit ook basiselementen in jouw gebeden? Waarom wel/niet?
5. Lees ook de verzen 5-8. Wat leer je uit deze gelijkenis?
6. Lees de verzen 9-13. Wat valt je op in dit gedeelte?
7. Wat betekent vers 13 voor jou?



Lezen Psalm 67: 2 - 3, Filippenzen 1: 9 - 11, 1 Timotheüs 2: 1 - 4

8. Bidden betekent je laten richten op Gods doel. Het gaat erom dat wij de Here eren en dat de hele wereld Hem zo leert kennen dat ieder daarin met ons mee doet.

Is dat de spits van ons bidden? Hoe komt dit punt meer in het centrum van onze aandacht? Welke gevolgen heeft dit bidden op ons doen en laten?



Lezen Johannes 15: 1 - 8

9. “Zonder Mij kunt gij niets doen” (vers 5b). *Hoe beleef jij dat?*
10. “Wie in Mij blijft, gelijk Ik in hem, die draagt veel vrucht (vers 5a). *Ervaar jij dat ook zo?*

Dankgebed en voorbede

Houd een kort rondje waarbij ieder een punt noemt om voor te danken of te bidden.

Zingen



Opwekking 125

Heer, ik kom tot U,
hoor naar mijn gebed.
Vergeef mijn zonden nu,
en reinig mijn hart.

Met Uw liefde, Heer,
kom mij tegemoet.
Nu ik mij tot U keer,
en maak alles goed.

Zie mij voor U staan,
zondig en onrein.
O, Jezus raak mij aan,
van U wil ik zijn.

Jezus, op Uw Woord,
vestig ik mijn hoop.
U leeft en U verhoort,
mijn bede tot U.